

Ekami

Urheilijakoulutus

Etelä-Kymenlaakson ammattiopisto (Ekami) toteuttaa Opetushallituksen myöntämää erityis-tehtävää urheiluoppilaitoksena. Huippu-urheilijoiksi tähtäävät opiskelijat saavat mahdollisuuden yhdistää ammatillisen peruskoulutuksen opinnot ja eri lajien asettamat täysipainoisen harjoittelun vaatimukset.

Hyvin toteutettu opintojen ja harjoittelun yhteensovittaminen varmistaa opiskelijan kehittymisen sekä ihmisenä että urheiluharrastuksessaan. Valmennuksessa kiinnitetään huomiota kehittyvän, kovaa harjoittelevan nuoren fyysiseen, psyykkiseen ja sosiaaliseen kehittymiseen sekä ohjataan päihteettömiin vapaa-ajan valintoihin.



*Meri Rautamies
Hotelli-, ravintola- ja cateringalan perustutkinto
laji keihäs*



*Caner Mula
liiketalouden perustutkinto
laji jalkapallo*



*Antti Kilpeläinen
rakennusalan perustutkinto, laji soutu
Ville Myyryläinen
rakennusalan perustutkinto, laji jääkiekko*



Antti Kilpeläinen

*eläimen
soutu*

HOPS ja urheilun tunnustaminen tutkintoon

Urheilijakoulutukseen osallistuminen sisällytetään henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman (HOPS) kautta toisen asteen ammatilliseen tutkintoon. Urheilijakoulutus luetaan tutkinnon valtakunnallisten perusteiden ja oppilaitoksen opetussuunnitelman mukaisesti hyväksi opintoviikkoina vapaasti valittaviin tutkinnon osiin (10 ov) sekä ammattitaitoa täydentäviin tutkinnon osiin (4 ov).

HOPS:n laatimisessa ennakoidaan ja otetaan huomioon mahdolliset harjoitusten ja oppituntien päällekkäisyydet. Urheilijakoulutukseen valitulla opiskelijalla on oikeus osallistua EKA:n järjestämiin harjoituksiin koulupäivän aikana. Urheilijakoulutuksen työjärjestykseen merkityt yhteiset aamuharjoitusajat mahdollistavat tehokkaan lajikohtaisen harjoittelun.

Urheilijakoulutukseen valituilla kotkalaisilla ja haminalaisilla opiskelijoilla on oikeus osallistua aamuharjoituksiin seurarajoista riippumatta. Muiden urheilijoiden (opiskelijoiden) osallistumisesta seuravalmentajien ohjaamiin harjoituksiin sovitaan erikseen.

Aamuharjoitusajat ovat:

- tiistai klo 8.00 - 10.00
- keskiviikko klo 8.00 - 10.00
- perjantai klo 8.00 - 9.00

Opiskelijan täysimääräinen osallistuminen työjärjestyksen mukaisiin aamuharjoituksiin muodostuu laskennallisesti näin:

Opiskeluaika	3 vuotta
Jaksoja vuodessa	5
Työssäoppiminen	20 ov
Urheilijavalmennus	85 kalenteriviikkoa, keskimäärin 5 h/vko
Opintoviikkoja	15 ov

Näillä voi korvata yhteensä 14 opintoviikkoa
- Ammattitaitoa täydentävät tutkinnon osat 4 ov
- Vapaasti valittavat tutkinnon osat 10 ov

Työssäoppimisjaksojen (20 ov) aikana opiskelijan ei ole pakollista osallistua EKA:n järjestämiin harjoituksiin.

Poissaolo pakollisten aineiden oppitunneilta urheilijakoulutuksen vuoksi edellyttää, että opiskelija hoitaa vaadittavat opintosuoritukset erillisin ratkaisuin opettajien tuella tai suorittamalla puuttuvia ammatillisia opintoja vapaasti valittavien tutkinnon osien opintojen jaksoilla. Opintojen niin vaatiessa opiskelija voi erillisellä sopimuksella osallistua jonkin jakson aikana aamuharjoitusten sijasta opintojen suorittamiseen. Opiskelija, opinto-ohjaaja ja urheilijakoulutuksen koordinaattori sopivat siitä, kuinka opiskelija suorittaa tarvittavan määrän opintoviikkoja, ettei hänen valmistumisensa viivästy.

Opiskelijavalinta urheilijakoulutukseen

Urheilijakoulutukseen haetaan kevään yhteishaussa. Sen lisäksi otetaan huomioon mm. seuraavat seikat:

- opiskelijan aiempi osallistuminen tavoitteelliseen urheiluvalmennukseen
- voimassa oleva valmennussuhde ja -suunnitelma
- saavutukset, motivaatio ja tavoitteet urheilussa
- yhteistyökyky sekä valmentajien lausunto soveltuvuudesta
- kyky suoriutua opinnoista

HUOM! Jos opiskelija on valinnut ammatillisten opintojen lisäksi lukio-opinnot, urheilijakoulutus ei ole mahdollinen.



EKAMI

Lisätietoja:

Lehtori Antti Vuolle
040 511 9204
antti.vuolle@ekami.fi

Ekamin urheilijakoulutus toteutetaan yhteistyössä Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemian (EKA), paikallisten urheiluseurojen valmentajien ja urheilijoiden henkilökohtaisten valmentajien kanssa.

EKA on seudullinen, opiskelun, urheilun ja työ- sekä siviiliuran yhdistävä toimintaorganisaatio, joka perustettiin vuonna 2004 Kotkan Urheilijakoulutuksen toimintaperiaatteiden pohjalle. Urheiluakatemian keskeisimpänä tehtävänä on kansalliselle tai kansainväliselle huipulle tähtäävien tai siellä jo olevien urheilijoiden päivittäisvalmennuksen tehostaminen ja opiskelujen tukeminen.